

RADA A POUČENÍ LÉKAŘE

GESTAGENNÍ ANTIKONCEPCE

Obsah:

- a. [Uživatelky gestagenní antikoncepce](#)
- b. [Léčebné účinky gestagenní antikoncepce](#)
- c. [Nevýhody gestagenní antikoncepce](#)
- d. [Kontraindikace gestagenní antikoncepce](#)

a. [Uživatelky gestagenní antikoncepce](#)

Gestagenní antikoncepce je vhodná pro většinu žen. Nemá žádné věkové omezení.

- **Jako metodu první volby je možno gestagenní antikoncepci doporučit těmto skupinám žen**
- Ženy s kontraindikacemi aplikace estrogenů a kombinované hormonální antikoncepce (COC)
 - Ženy se zvýšeným rizikem hluboké žilní trombózy a tromboembolie
 - Ženy s hypertenzí (i obtížně farmakologicky korigovanou)
 - Ženy s prolapsem mitrální chlopně
 - Ženy s nemocemi jater
 - Ženy trpící vaskulární migrénou
 - Ženy užívající léky zvyšující aktivitu jaterních enzymů (např. některá antiepileptika)
 - Ženy se subjektivními potížemi přičítanými estrogenům (bolesti prsou, nevolnost apod.)
- Kuřačky nad 35 let
- Ženy kojící
- Diabetičky, včetně žen s vaskulárními komplikacemi
- Ženy se zvýšeným rizikem karcinomu endometria
- Ženy s recidivujícími mykotickými vulvovaginitidami (kvasinkové záněty pochvy a vulvy)

b. [Léčebné účinky gestagenní antikoncepce](#)

- Polymenorea, hypermenorea (silnější a/nebo prodloužená menstruace)
Gestagenní antikoncepce snižuje krevní ztrátu a může vést až k vymizení menstruace.
- Dysmenorea (bolestivá menstruace)
- Hyperplázie endometria (velmi vysoká sliznice děložní)
- Endometrióza (stav, kdy se sliznice děložní nachází mimo dutinu děložní, např. na podbřišnici)
- Vaskulární migréna
- Hemoglobinopatie, včetně srpkovité anemie
- Ochrana před pánevní zánětlivou nemocí

c. [Nevýhody gestagenní antikoncepce](#)

- Poruchy menstruačního cyklu
- Váhový přírůstek
- Změny libida
- Zvýšený výskyt ovariálních cyst
- Zhoršení akné

- Bolesti hlavy

d. Kontraindikace gestagenní antikoncepce

Gestagenní antikoncepce je vhodná pro ženy se zdravotními kontraindikacemi jiných antikoncepčních metod. Kontraindikace se vyskytují výjimečně a jsou jen relativní.

- Karcinom prsu
- Ischemická choroba srdeční a závažné hypercholesterolemie (vysoký cholesterol)
- Recidivující nebo operované ovariální cysty
- Anamnéza mimoděložního těhotenství
- Vysoká tělesná hmotnost
- Obavy z váhového přírůstku
- Závažné nemoci jater
- Deprese
- Epilepsie
- Stížnosti na hypolibidii a/nebo poruchy lubrikace (poruchy sexuálních funkcí)
- Sklon k tvorbě akné
- Osteoporóza
- Nespokojenost ženy s nepravidelným krvácením nebo amenoreou (stav, kdy chybí menstruace)
- Užívání mukolytik
- Migréna bez aury vznikla-li u ženy nad 35 let během užívání kombinované hormonální antikoncepce